

Carta dei Servizi

MassoFisioterapia, Fisioterapia e Fisiokinesiterapia (FKT)
Osteopatia (strutturale e viscerale)
Visite Fisiatriche
Visite Ortopediche, infiltrazioni
Visite Nutrizionistiche, valutazione massa corporea bio-impedenziometria
Mesoterapia e Omeopatia/Medicina Funzionale di Regolazione
Riabilitazione post operatoria, Recupero motorio
TECAR TERAPIA - Originale Human Tecar T Unibell
ONDE D'URTO (FOCALI Manu Medica, Radiali ed estetiche)
Terapie Fisiche quali:

- TENS
- US (Ultrasuono Subacqueo e a Manipolo)
- MagnetoTerapia distrettuale
- Jonoforesi e GALVANOTERAPIA
- Microcorrenti / FSM
- Elettrostimolazioni

FSM e BIORISONANZA TimeWaver - Primo Centro in Italia
Terapie Manuali e Mobilizzazioni Articolari (relatore docente dal 2006)
Linfodrenaggio Manuale
PressoTerapia Meccanica regolabile
Ginnastica Vertebrale Individuale, Rieducazione posturale e Motoria
Sedute di BioFrequenze OnteraMed, UniWave
Riflessologia facciale Dien Chan (2011)
BioTherapy - Formazione 2006, brevetto OII in InCorpoMente -
Sessioni di Respiro (2004)
Coaching Sportivo e Life
Applicazione Taping Kinesiologico
BIA Impedenziometria
Noleggio apparecchi di MagnetoTerapia
Assistenza Elettromedicale Healy

Info generali sulle prestazioni erogate

Si informa che i Trattamenti Sanitari NON sono soggetti a Iva, alcuni hanno bisogno di impegnativa medica per essere detraibili dal 730. Chiedi INFO.

La spesa può confluire direttamente nel vostro 730 precompilato poiché l'ambulatorio è convenzionato STS.

Se non desiderate l'invio automatico della Vs spesa sanitaria all'STS da parte dell'ambulatorio, comunicatelo prima dell'emissione della fattura.

Chiedi un parere /preventivo personalizzato via mail, telefono o prenotando il servizio di Prima Visita/Check Up gratuito che offriamo all'utenza.

Terapisti presso InCorpoMente®

Responsabile di InCorpoMente : Annamaria Mangili

Elenco del personale qualificato operante presso l'ambulatorio:
-Annamaria Mangili (MassoFisioterapista, matricola 5 TSRM)
-Pietro Carlo Ferri (Massoterapista)
-Dott.ssa Arsuffi Barbara (Medico Chirurgo Nutrizionista)
-Dott. Taiocchi Nicola (Fisiatra)
-Dott. Ferrante Cristiano (Ortopedico)
-Zanetello Andrea (collaboratore MassoFisioterapista, Matricola 41 TSRM)
-Dott.ssa Veronica Manzini (collaboratrice Fisioterapista e Osteopata)

Costo Trattamenti (Agg. 7.04.2021)

Check Up paziente o Prima Visita di FKT		GRATUITA
MassoTerapia e/o Massaggio	30 min	€ 30,00
TECAR Terapia (Originale Human Tecar)	30-60 min	€ 30,00-40,00
MassoFisioterapia, FKT e Fisioterapia	45-60 min	€ 45,00
TecarTerapia + MassoFisioterapia	45-60 min	€ 45,00
Osteopatia	60 min	€ 60,00
Mesoterapia	20-30 min	€ 50,00
Visita Nutrizionistica e BIA	60 min	€ 110,00
CheckUp - Visite di controllo nutrizionistiche	20-30 min	€ 60,00
Visita Fisiatrica		€ 120,00
Visita Ortopedica, compresa rivalutazione referti		€ 120,00
FKT personalizzata ICM	60 min	€ 50,00
Riabilitazione Post Operatoria	30 o 45 min	€ 30,00/45,00
Ginnastica Vertebrale/Rieducazione Motoria individuale	60 min	€45,00
di gruppo	60 min	€20,00
ONDE D'URTO e FKT	30 min	€ 40,00
ONDE D'URTO FOCALI, Manu MEDICA	15-30 min	€ 60,00
ONDE D'URTO ESTETICHE personalizzata		€ 90,00-100,00
Linfodrenaggio manuale	45-60 min	€ 40,00-50,00
PressoTerapia (meccanica regolabile)	45 min	€ 30,00
BIORISONANZA Time Waver	60-90 min	€ 50,00/80,00
Microcorrenti FSM	60-90 min	€ 50,00/80,00
BioFrequenza UniWave	45 min	€ 25,00
TERAPIE FISICHE quali:		
TENS	25 min	€ 7,00
US Subacqueo e/o Manipolo	10 min	€ 8,00
MagnetoTerapia distrettuale	dai 10 a 30 min	€ 7,00
Jonoforesi	30 min	€ 7,00
Diadinamiche	12-16 min	€ 7,00
Elettrostimolazioni	20-30 min	€ 7,00
Riflessologia facciale (BASE Dien Chan)	40 min	€ 35,00
Sessioni di Respiro individuali/gruppo	60-90 min	€ 50/20
Coaching	60 min	€ 50,00

E' possibile valutare pacchetti/percorsi di sedute personalizzati con il terapeuta, in base alle personali esigenze. E' possibile farsi fare un preventivo mirato, perchè ogni persona ha necessità differenti.

Il Nostro Obiettivo è proporre ai pazienti dei trattamenti cuciti su misura. Dopo 2/3 sedute di solito riproponiamo un Esame Obiettivo e verificiamo se tutto sta procedendo nell'interesse della più rapida ed efficace guarigione (si valuta così se proseguire, modificare o terminare i trattamenti se l'Obiettivo è stato raggiunto). Si investono risorse di tempo ed economiche "solamente" necessarie poiché personalizzate.

Filosofia di InCorpoMente®

In Ambulatorio ci 'affianchiamo' al personale processo di "guarigione" del Paziente (o stato desiderato): offriamo le Ns diverse possibilità di intervento derivanti da Ns Collaborazioni, Esperienze e Studi e insieme decidiamo che percorso attivare.

Puntiamo all'autonomia del paziente e alla Responsabilità del Proprio BenEssere (rendere consapevole la Persona del Proprio processo di guarigione e farLe comprendere Cosa si sta facendo, La rende "capace-cosciente" e permette di raggiungere prima l'obiettivo). ICM incentiva le Persone a dare e fare del proprio meglio con le competenze che si possiedono.

Si approfondiscono argomenti come: terapia, riabilitazione, Biofrequenze, Biorisonanza, movimento, importanza della fascia, integrazione, depurazione, alimentazione e nutrizione, tecniche di rilassamento, massaggio, visualizzazione, respiro (*), coaching. Da anni InCorpoMente approfondisce studi sulla depurazione, nutrizione e sulla BIORISONANZA Time aver su base informazionale (1 centro in Italia).

In Ambulatorio sono presenti Time Waver Frequency, FSM e McMakin. Poi Onde D'urto e BIA-Impedenziometria seguite dal Medico.

(*Il Respiro Circolare Connesso è una meta-tecnica potente, laica e autonoma, utilizzata in InCorpoMente dal 2004 sia per il raggiungimento di obiettivi terapeutici che psico-somatici. Viene proposto dopo RICHIESTA dell'utenza.

Qualsiasi pensiero, credenza o scelta volontaria (o involontaria) si riflette in maniera fedele nel corpo materiale, vibrazionale ed emotivo agendo sulla struttura osteo-artroarticolare, muscolare, legamentosa, viscerale, metabolica, fasciale e posturale.

-Essi creano dei "cambiamenti" fisici, che se non vengono ascoltati e tradotti come segnali, si tramutano in vere disfunzioni, per poi evolversi in patologie più o meno limitanti.

-Essi parlano anche della nostra coerenza tra mente e corpo, tra pensieri e azioni, credenze e fatti; in pratica tra ciò che diciamo e facciamo.

-Essi sono meccanismi Volontari, anche se spesso inconsci perchè magari dettati dalla nostra estrazione sociale ed educazione.

La reiterazione di gesti, parole, comportamenti e pensieri, se supportata abbastanza a lungo, crea nuovi percorsi neuronali che sosterranno nuovi comportamenti e nuove percezioni-convinzioni create.

Il modello neurologico che abbiamo ricevuto in dotazione è predisposto a nuove infinite possibilità potenzianti.

IL MOVIMENTO E' VITA!!!

La funzione determina la Struttura.

Vogliamo tramandare questo importante concetto!
Siamo "fatti" per muoverci, il movimento è NUTRIMENTO.

Con la collaborazione di medici/ortopedici favoriamo la mobilitazione precoce post traumatica (ove possibile e nel rispetto dei singoli limiti fisiologici valutati).

Puntiamo all'Educazione del benEssere della Persona

Promuoviamo autonomia/consapevolezza nel paziente

Chi è InCorpoMente®

InCorpoMente nasce da un'evoluzione del Centro aperto nel 2004 a Bonate Sotto da Mangili Annamaria e si presenta ora come **Ambulatorio di Fisioterapia Accreditato STS** (Autorizz. ATS 25720).

Eroga **servizi** di: Visite Fisiatriche, Visite Ortopediche, Infiltrazioni, Visite Nutrizionistiche, Medicina Funzionale di Regolazione/omeopatia, Mesoterapia, valutazione massa corporea bio-impedenziometria, Fisioterapia, Osteopatia, MassoFisioterapia, FKT, TecarTerpia originale Unibell, ONDE D'URTO, Riabilitazione post-operatoria e ginnastica vertebrale, BioTherapy, Terapie manuali, Taping/bendaggi neuromuscolari, Terapie fisiche (TENS, jonoforesi, ultrasuoni, MICROCORRENTI, GALVANOTERAPIA, etc.), linfodrenaggio manuale e pressoterapia, sessioni di Respiro, coaching, BioFrequenza UniWave e BIORISONANZA Time Waver su base informazionale (l'centro in Italia), etc. Servizio Healy.

Si avvale di collaborazioni selezionate in 18 anni di lavoro sul territorio, collabora con altri studi di fisioterapia, medici, neurochirurghi, ortopedici, medici nutrizionisti, biologi, etc.

I campi di azione dei trattamenti sono lombosciatalgie, cervicalgie, colpi di frusta, traumi sportivi o incidenti, riabilitazioni ortopediche, post operatorie, prescrizioni e indicazioni del medico di base, fisiatriche e/o ortopediche, gonalgie, dolori articolari; diete, alimentazione, nutrizione, mesoterapia, Visite Ortopediche, Mesoterapia, Biorisonanza, coaching, Etc.

Periodicamente offre incontri gratuiti serali aperti a tutti per divulgare conoscenze, in ambito di neuroscienze, biofrequenze, Biorisonanza, terapie, autotrattamenti, Micoterapia, nuove tecnologie di integrazione alimentare e ausili per la salute, nonché corsi di formazione per terapisti (mio fasciale, taping, etc).. e non terapisti; poi incontri di Respiro, Massaggio del bambino (ove si insegna alle mamme-papà a massaggiare il/stare accanto al proprio bebè), Tecniche di massaggio, Etc.

Gli **Obiettivi** di InCorpoMente sono:

- **INFORMAZIONE:** Incontri gratuiti per portare la conoscenza dei "pochi" ai molti al fine di risvegliare la consapevolezza, la curiosità, la voglia di comprendere e gestire personalmente la propria Esperienza. Per collaborare con il medico di base riguardo alla Ns salute.

Questi corsi non hanno l'obiettivo di dare Risposte o di elargire "sapere"; viceversa hanno quello di **RISVEGLIARE domande in ognuno di noi.** Essere Curiosi. Farsi domande. Cercarsi anche con i propri mezzi le risposte.

- **FORMAZIONE:**

° Corsi a pagamento per terapisti, serali o weekend. Si sono formati molti terapisti in aula e in ambulatorio negli anni, in ambito di terapie manuali.

° Corsi aperti a tutti, infrasettimanali o nei weekend.

- in **AMBULATORIO:** l'utenza può avvalersi dei trattamenti esposti in "carta dei servizi", di primi incontri di valutazione, di delucidazione di referti (risonanze, rx, etc), di personale attento a spiegare passo dopo passo con parole semplici la situazione. Obiettivo Nostro:

ICM vuole affiancarsi al Paziente, spiegare cosa sta succedendo e far capire come rendersi "capace" della propria ripresa. Si ottimizza e velocizza così il processo di "guarigione", recupero psicosomatico e FISICO.

Presso l'Ambulatorio InCorpoMente sono presenti Time Waver Frequency e McMakin, Onde D'urto, BIA-impedenziometria e prodotti di: Micoterapia, Zeolite attivata PMA, Citozeatec, Bema, Noene, Etc.

I contatti di InCorpoMente®



035 0792224
346 3728345
349 5212718



Via S.ta Giulia 2/A
Bonate Sotto
24040 (BG)
-sotto al campanile-



info@incorpomente.it



www.incorpomente.it

On FaceBook:
Incorpomente - benessere,
MassoFisioterapia e Formazione

"Non importa solo ciò che sai,
ma quello che FAI
con quello che sai"

Ambulatorio di Fisioterapia

Accreditato STS
Struttura Sanitaria con Aut. ASL nr 25720

di Mangili Annamaria

-MFT, Matricola 5, elenco speciale TSRM-
Direzione Sanitaria di Fumagalli Dr. Enzo



benEssere • Masso e FisioTerapia • Formazione
dal 2004

Orari di apertura dell'ambulatorio

L'Ambulatorio APRE ed EROGA servizi
PREVIO APPUNTAMENTO
indicativamente nelle seguenti fasce orarie:

Lunedì	APRE SU APPUNTAMENTO
Martedì	9.00 - 12.30 / 14.30 - 19.30
Mercoledì	9.00 - 12.30 / 14.30 - 19.30
Giovedì	9.00 - 12.30 / 14.30 - 19.30
Venerdì	9.00 - 12.30 / 14.30 - 19.30
Sabato	APRE SU APPUNTAMENTO
Domenica	CHIUSO