

interagire nei globuli bianchi e rossi, migliorandone l'ossigenazione e fluidità, stimolandone l'attività e il movimento proprio con conseguenze positive sul **sistema immunitario** e **rigenerativo tessutale, recupero traumi osteo-muscolo- tendinei, drenate linfatico, recuperi sportivi, recuperi del sonno e umore**



## SUGGERIMENTI ALIMENTARI CON INDAGINE CORPOREA E GRUPPO SANGUIGNO



**Acqua intra-extra cellulare, Massa magra- grassa, Situazione ossea-muscolare, equilibrio sodio-potassio, asse ipotalamo-ipofisi-surrene**

**SINTOMI E DISTURBI CORRELATI ALL'ACIDOSI METABOLICA**

**Facile affaticabilità- Crampi- Ernie- Palpitazioni- Anemie- Ipertiroidismo- Bulimia- Diabete- Sindromi gastroenteriche- Colon irritabile- Diarrea- Stitichezza- Ansia- Sbalzi d'umore- Insonnia- Irritabilità- Tendenza alle allergie- Dermatiti**

## OSTEOPATHIC STUDY

di D.O Boscariol Christian

Laureato in Osteopatia (Universitas Sedes Sapientes San Diego U.S.A 2004)

Laureato in Osteopatia ( BELSO' Belgio 2016)

Master formativo in Osteopatia ASL 9 Italia

Associato F.N.O.I ai sensi della legge n°4 \ 2013

Diplomato in Reflessologia del piede ( Don Bosco- Pordenone 2001)

Diplomato in Naturopatia (Gorizia 2001)

[www.osteopathicstudy.it](http://www.osteopathicstudy.it) Facebook Osteopathic Study

## OSTEOPATIA

Nasce nel 1864 per mano di Andrei Taylor Still (1828- 1927), medico del Middle West U.S.A.

Si tratta del **primo metodo di Manipolazioni** di scuola di pensiero medico.

**OSTEOPATIA STRUTTURALE:** Si occupa prevalentemente della struttura ossea-muscolare-legamentosa e dell'aspetto biomeccanico globale. **I trattamenti sono mirati al risolvere:** Disturbi della colonna vertebrale Cervicalgie- Lombalgie- - Sciatalgie- Erniazioni discali- Protusioni discali- Periartriti scapolo-omerali- Mobilizzazione dell'anca, delle ginocchia, delle spalle- Stiramenti muscolari- Sblocchi delle contratture muscolari- Distorsioni- ecc...)

**OSTEOPATIA VISCERALE:** Tratta la **relazione fra organi-visceri e apparato osteoarticolare e sistema emozionale.** Esempio: un'**infiammazione** all'**intestino** può creare **dolore** ad una zona della **schiena lombare**; oppure **viceversa**. Una situazione di **stitichezza** può creare **complicazioni** alla **zona cervicale**. Ad una comparsa di **fibromi uterini, cisti ovariche** ci potrebbe esse una correlazione con un **mal vissuto** con il **partner** o con la **figura paterna**. Una **gastrite** potrebbe essere correlata allo stato d'**incertezza prolungata, tutto avverso**. Nel **diabete** ci potrebbe essere una correlazione con il **vissuto di un grosso dispiacere** ecc... Si occupa prevalentemente delle **"normalizzazioni"** di **infiammazione organi-visceri (organi interni e loro collegamenti)**.

**OSTEOPATIA CRANIO-SACRALE:** Si occupa del così detto meccanismo di respirazione primario (MRP) cranio-sacrale. Il tessuto nervoso in maniera particolare la massa encefalica è animata da una successione di contrazioni e decontrazioni **che favoriscono la circolazione** negli spazi endodurali del

liquido encefalo rachidiano. Le manovre dell'osteopatia craniale, sono dirette ai micromovimenti (resilienza)delle suture craniche.

## REFLESSOLOGIA DEL PIEDE

La storia di questa tecnica si fonde con la storia dell'uomo, quando le terapie che implicavano vari tipi di pressione erano conosciute come forma di **medicina preventiva e curativa**. Gli "specialisti in riflessologia" li troviamo all'opera già da millenni; dagli Egizi (2005-2300 a.C.), agli Indiani e Cinesi (5000 anni fa), agli Americani (1825), Russi (1870), agli Europei compresa l'Italia (1917-1974 ); con i loro pionieri: Il dott. William H. Fitzgerald, dott. Edwin Bowers, dott.sa Eunice Ingham , Elipio Zamboni massofisioterapista. **La Reflessologia del Piede è una tecnica che mette in comunicazione Psiche e Soma, Soma e Psiche, spaziando nell'aiuto di svariate malattie. Nel mio percorso e di altri mie colleghi abbiamo potuto verificare la funzionalità su svariate disfunzioni: Allergie comuni- Psoriasi- Asma allergico,bronchiale- Raffreddore- Anoressia- Ansia – Ipereccitabilità- Artrite- Artrosi- Astenia- Stipsi- Colite- Cefalea- Emicrania- Alterazioni del metabolismo- Cervicalgie- Colecistopatie- Disturbi della crescita- Cardiopatie- Malattie della bocca- Diabete- Malattie da stress- Disturbi degli organi genitali- Disturbi circolatori periferici- Sclerosi a placche- Malattie del fegato- Insonnia- Linfatisimo- Morbo di Parkinson- Malattie degli occhi- Trattamenti per gli atleti- Alterazioni della pressione sanguigna- Malattie della prostata- Malattie delle reni- Sciattalgie- Malattie dello stomaco- Disfunzioni tiroidee- ecc..**

## BODY CLEANER

**La disintossicazione ionica favorisce l'espulsione di tossine metalli pesanti o sostanze inquinanti o di rifiuto delle cellule dell'organismo, permettendo l'ottimo funzionamento cellulare e dei tessuti e organi..**



## LA TERAPIA PRENATALE O METAMORFICA

La "Terapia Prenatale" **considera il periodo prima della nascita che è quello formativo**, durante il quale si crea il nostro corpo, ma anche si mettono le basi dei "difetti- ostacoli" della nostra **struttura fisica e mentale**. **Questa tecnica permette di mettere a fuoco, allentare e cambiare questo periodo**. In una zona ben precisa del piede, mani e testa; vi è una corrispondenza con il periodo di gestazione, ciò sta a significare, che mentre la riflessologia del piede rilassa tensioni e stress del corpo, la stessa cosa è possibile per il periodo prenatale. Sino a che l'uomo si muove nel tempo è apparentemente sano: è malato nella misura in cui si blocca nel tempo. **Essere bloccati nel tempo significa essere attaccati ad un evento che ha segnato la nostra vita**, o ad un elemento temporale della storia di altri secoli. Perciò essere in grado di **allentare** in un soggetto la **struttura tempo**, indica **attivare un potenziale di cambiamento** che ci porta verso il momento presente, e **attivare una volontà** conscia ed inconscia di metamorfosi. Questa tecnica viene usata anche nel periodo di gravidanza allo scopo di mettere in comunicazione madre e figlio e prepararla all'evento della nascita. La tecnica sussiste in uno sfioramento, per un determinato tempo, di una specifica zona dei piedi e se serve delle mani e testa. La persona viene fatta accomodare in posizione confortevole con luce soffusa e presenza d'incenso e sonorità mirate.

## TERAPIA CON I FIORI AUSTRALIANI 'BUSH FLOWER'

La loro funzionalità è di **amplificare le nostre frequenze** ed aprire i canali per **accogliere il nostro SE spirituale**, di inondare la nostra personalità con disposizioni d'animo volte al bene assoluto ed eliminare da noi stessi gli errori che ne erano la causa. Esse sono in grado di **elevare la nostra personalità**, avvicinandoci in questo modo a noi stessi. Così ci donano pace e alleviano le nostre sofferenze. Non ci guariscono attaccando la malattia, bensì inondano i nostri corpi con **frequenze positive, in presenza delle quali la malattia si dissolve come l'oscurità all'arrivo della luce solare..**

## BIOFREQUENZE THERAPY SANZA

Biofrequenze Therapy Senza ovvero MAGNETOTHERAPY a **bassa frequenza**. Tutti i processi del nostro corpo si basano su interazioni elettromagnetiche. Le nostre cellule comunicano tra loro in questo modo. Le informazioni sono trasmesse all'interno del nostro organismo attraverso **frequenze specifiche**. Le cellule entrano in risonanza con i corrispondenti segnali naturali generando così **l'energia cellulare**. Ecco spiegato come funziona l'uomo, come fa a sentirsi in **forza** e in **salute**. L'effetto delle biofrequenze va a