

MICROBIOMA INTESTINALE

Nota informativa

Il Microbiota intestinale è l'insieme dei microrganismi che popola il tratto digerente, per lo più l'intestino. Si tratta di oltre mille miliardi di batteri, virus, funghi e protozoi, con il peso totale di circa un chilogrammo e mezzo che, comunicando tra loro, agiscono come se fossero un unico organismo e svolgono funzioni importanti per la salute dell'uomo.

Mentre il termine Microbioma indica il patrimonio genetico (insieme dei suoi geni) del microbiota.

Studiare il microbioma è importante perché permette di conoscere la struttura del microbiota, ossia i microbi che lo compongono, per poi valutarne le funzioni e studiarne il metabolismo.

L'uomo e i microrganismi che popolano il suo intestino convivono stabilendo una relazione basata sullo scambio di vantaggi reciproci. Il primo fornisce le sostanze nutritive, mentre i secondi svolgono funzioni fisiologiche, metaboliche e immunologiche indispensabili per mantenere uno stato di benessere fisico e mentale.

In particolari condizioni questo stato di equilibrio si può rompere causando un processo di alterazione del microbiota che porta a uno stato definito "**disbiosi**", che è alla base di fenomeni di infiammazione cronica di bassa intensità della mucosa intestinale e può essere l'elemento scatenante dei principali disturbi intestinali, quali:

- La sindrome della permeabilità intestinale
- La sindrome dell'intestino irritabile
- Le malattie infiammatorie croniche intestinali
- La diarrea
- La stipsi
- Il malassorbimento

Inoltre l'alterazione prolungata del microbiota può concorrere all'insorgenza e alla progressione di numerose patologie:

- Locali: coliti croniche; il morbo di Crohn e colite ulcerosa; poliposi intestinali; diverticolosi, tumori
- Epatiche: insufficienza epatica e cirrosi fino all'ipertensione portale
- Dismetaboliche: diabete mellito
- Immunitarie: allergie e intolleranze alimentari; disturbi reumatico-simili
- Psicomatiche: stati ansiosi e depressivi
- Circolatorie: insufficienze venose agli arti inferiori; sindromi emorroidarie; aterosclerosi e ipertensione arteriosa conseguente

IL TEST DEL MICROBIOMA

Il test del microbioma intestinale identifica la presenza di una disbiosi della flora intestinale e le alterazioni della stessa.

E' un test non invasivo che va alla ricerca del DNA dei microrganismi presenti in un campione fecale, al fine di analizzare le specie presenti e identificarle. Viene prelevato un campione di feci, viene stabilizzato il materiale genetico presente e inviato ad un laboratorio di analisi specifico.

È un esame preventivo consigliato in particolare per:

- Manifestazione di **disturbi di lieve o media entità dell'apparato Gastrointestinale (diarree ricorrenti, stipsi, flatulenza, difficoltà a digerire, sindrome del colon irritabile, diverticolite, coliti episodiche)**
- Situazioni di **sovrappeso o obesità con difficoltà a dimagrire**
- In fasi cruciali della vita (menopausa, trattamenti chemio-radioterapici)

PRENOTAZIONE ED ESECUZIONE DEL TEST

Presso lo studio medico si procede alla registrazione sul portale e alla prenotazione del kit. Il costo del Kit è di **euro 139** da pagare con carta.

Nei giorni successivi il paziente riceverà il kit al proprio domicilio con istruzioni dettagliate su come effettuare il prelievo del materiale fecale. Il campione sarà quindi inviato al laboratorio per essere analizzato.

I risultati saranno visibili e scaricabili dal portale dopo due-tre settimane.

Presso lo studio medico della dr.ssa Palagano i risultati verranno analizzati, interpretati e spiegati. Verrà fornito un regime alimentare personalizzato ed eventualmente un trattamento al fine di ripristinare il corretto equilibrio del microbiota intestinale. Il costo della consulenza è di **euro 160**.