

Un modo nuovo
di pensare
alla tua salute
con risultati
rapidi e duraturi

MED & THERAPY

Medicina e Riabilitazione

L'AREA MEDICALE DI SPORTPIU' CITY CLUB

Med&Therapy è un Struttura Sanitaria Privata con numerose Specialità Mediche e un Centro di Riabilitazione post interventi e post traumi. Centro di riabilitazione cardiologica e medicina preventiva. Med&Therapy nasce per rispondere al bisogno crescente di una medicina specialistica di alto livello ed economicamente accessibile.

Siamo organizzati e puntuali e abbiamo ridotto i tempi d'attesa rispetto a qualsiasi altra struttura.

Nella struttura si svolgono attività ambulatoriali specialistiche in:

- **Cardiologia** (elettrocardiogramma, ecocardiogramma, holter e test da sforzo)
- **Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare** (Ecocolordoppler Arterioso/Venoso)
- **Dermatologia**
- **Neurochirurgia**
- **Gastroenterologo e specialista malattie apparato digerente**
- **Endocrinologia e Malattie Del Metabolismo**
- **Fisiatria**
- **Ginecologia E Ostetricia**
- **Ortopedia**
- **Kinesiologia Applicata e Traumatologia**
- **Terapia del Dolore Ortopedico**
- **Reumatologia**
- **Prestazioni Ecografiche** (Diagnostica Dell'immagine)
- **Sedute di Psicoterapia**
- **Riabilitazione per anziani**
- **Riabilitazione neuromuscolare**
- **Attività Relative Alla Riabilitazione e alla Rieducazione Motoria**
- **Terapie Fisiche** (laserterapia, elettrostimolazione, tecarterapia)
- **Terapie Manuali** (rieducazione funzionale motoria, rieducazione funzionale delle patologia della colonna vertebrale, mobilizzazioni articolari, trattamento delle patologie infiammatorie osteoarticolari, massoterapia, linfodrenaggio, bendaggio funzionale, bendaggi linfatici, kinesi-taping, fango-terapia)
- **Idroterapia Funzionale** (con utilizzo di piscina di 15 metri, riscaldata a 29 gradi e attrezzata per un recupero veloce di riabilitazione)
- **Nutrizionista Biologo e Dietista con specializzazione in Nutrizione Sportiva e Nutrizione Oncologica, nonché le attività relative alla medicina dello sport.**



RESPIRAZIONE OTTIMALE

Programma Post-Covid

Rinascere dopo il buio

Pensato per chi è guarito dall'infezione da Covid ma ancora risente degli effetti, con lo scopo di ripristinare le capacità motorie, migliorare la dinamica respiratoria, contrastare l'indebolimento muscolo-scheletrico, risolvere la stanchezza cronica e ridurre l'insorgenza di complicanze per migliorare la qualità di vita.

Programma Cuore

Riabilitazione "salva-cuore"

Il programma è studiato per riabilitare soggetti cardipatici e prevenire i fattori di rischio cardiovascolare. Il percorso prevede una valutazione cardiologica preliminare comprensiva di Test da sforzo ed eventualmente Ecocardiogramma, Holter Cardiaco e Pressorio e proseguendo con esercizi mirati e supervisionati.

Programma Nutrizione

Siamo ciò che mangiamo

Il nostro centro è specializzato in nutrizione clinica, alimentazione dello sportivo, alimentazione oncologia (come prevenzione e per chi sta lottando contro questa malattia o sta facendo cure chemioterapiche), educazione alimentare per ragazzi in età evolutiva. Il percorso è personalizzato in base all'obiettivo che si vuole raggiungere.



FLESSIBILITA' TOTALE

Programma Schiena

Addio mal di schiena!

Per mettere KO il mal di schiena è necessario integrare diverse terapie e diversi specialisti, qui li puoi trovare in un unico Centro Specializzato. Unendo la loro professionalità alle migliori tecnologie del settore, troveremo la soluzione più efficace, rapida e definitiva per i tuoi problemi posturali e muscolari.

Programma Cervicale

Mai più dolore a collo e spalle!

Un programma riabilitativo che ripristina la piena funzionalità della zona cervicale grazie all'intervento di un fisioterapista o massofisioterapista, che con esercizi specifici per il collo, massaggi e manipolazioni, fanghi e all'occorrenza tecarterapia, provvederà ad alleviare il dolore ai muscoli cervicali in breve tempo.

Programma Ginocchio

Pre e Post Intervento

Un programma preparatorio per rinforzare i muscoli in vista di un'operazione. Programma intenso di riabilitazione per la fase post operatoria, che in questo modo sarà più facile, meno faticosa e avverrà in tempi rapidi e duraturi.



ENERGIA VITALE

Programma Dimagrimento

Più sani, Meno grassi.

Programma di alimentazione personalizzata, con valutazione dei parametri corporei e misurazione delle zone critiche con Skin-Med. Trattamenti shock con metodologie innovative.

Allenamento con "Med Circuit", percorso d'attacco per arrivare in soli 3 mesi a fantastici risultati!

Programma Addome

Addio a gonfiore, meteorismo e grasso addominale.

Alimentazione corretta, trattamenti d'urto e allenamento localizzato. Il percorso comprende: test per la disbiosi intestinale, visita specialistica, programma personalizzato con professionisti del settore e due test di valutazione corporea.

Programma Gambe

Gambe sane e leggere

Gambe gonfie e sensazione di peso? Problemi circolatori? Vene varicose? Crampi? Cellulite e smagliature? Il nostro metodo innovativo, utilizza diversi trattamenti per ottenere un risultato soddisfacente: balneoterapia in vasca con idromassaggio, terapia fisica vascolare, detox massage al magnesio e numerosi altri trattamenti.



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Siamo specializzati nelle cure fisioterapiche e di riabilitazione post traumatica e sportiva.

Nello specifico ci occupiamo di:

- Sedute di rieducazione motoria pre e post-operatoria.
- Sedute di idroterapia e percorso benessere nella spa.
- Linfodrenaggio con tecnologia MESODRANER (attraverso l'utilizzo di correnti isometriche viene stimolato il tessuto muscolare, facilitando il riassorbimento venoso e linfatico).
 - Sedute di isocinetica e test di valutazione della forza muscolare (DOC e MOFLEX).
- Programmi di allenamento personalizzato con preparatori atletici per la ripresa dell'attività sportiva.
 - Bendaggio funzionale.
 - Kinesiotaping.
 - Tecarterapia
 - Laserterapia
 - Ultrasuoni
 - Fangoterapia naturale



RIABILITAZIONE IN ACQUA

L'acqua circuit è una metodologia che consente di migliorare il tono muscolare e il sistema cardiovascolare.

Nell'acqua circuit si utilizzano sia piccoli attrezzi come pesi, elastici o noodle che attrezzi più grandi come speciali tapis roulant acquatici, cyclette e step, i quali consentono di camminare, correre o pedalare, il tutto naturalmente in acqua.

Correre può portare a danni alle articolazioni, svolgere questo allenamento in acqua invece consente di ridurre le sollecitazioni, inoltre, grazie alla pressione e al massaggio dell'acqua, aiuta a riattivare la circolazione.

Particolarmente efficace per recuperi post traumatici e infortuni muscolari.

Siamo l'unico centro che utilizza una piscina di 15 metri, riscaldata a 29 gradi e attrezzata per un recupero veloce.

Offriamo un servizio di nuoto assistito sotto la supervisione di un fisioterapista, con compilazione scheda personalizzata del paziente, così da poter valutare ogni singolo miglioramento.

Grazie alle qualità fisiche dell'acqua (galleggiamento, pressione idrostatica e viscosità), è possibile agire su carico, riassorbimento degli edemi e rilassamento muscolare, oltre ad un'azione completa sulla resistenza opposta ai movimenti del corpo. **I benefici ottenuti grazie alla terapia in acqua influiscono sul sistema muscoloscheletrico, cardiovascolare, nervoso e respiratorio.**



DOVE CI TROVI

Via San Bernardino 102
24126 Bergamo.

☎ 335360980

Lun-Ven: 8:00 – 21:30

Sab: 9:00 – 17:00

www.medandtherapy.it

📷 Med&Therapy-SportpiùCityClub

📘 Med&Therapy