

Ancora nel cambiamento



danzaterapia per volteggiare nel cambiamento,
mantenendo i piedi per terra

In questi anni il mondo è stato percorso da un cambiamento trasversale, inaspettato, un turbine che ha strappato molti dalla forma conosciuta della propria vita. Nel vortice si può volteggiare o rimanere attorcigliati.

Attraversare il vento del cambiamento può portare a una crescita di nuovi rami forti e carichi di frutti o spezzare rami e tronchi anche molto saldi.

Nel corpo abbiamo le risorse per trovare il “centro di gravità permanente”, per rispondere con flessibilità alle raffiche più forti e per radicarci a fondo nella terra nutriente.

Siamo sempre e ancora nel cambiamento, ma possiamo attraversarlo mantenendo la bussola, volteggiando nel vento, gettando l’ancora che abbiamo sempre con noi.

6 incontri in piccolo gruppo, il giovedì sera,
a cadenza quindicinale.

2 cicli: in presenza a Torino oppure online.

Dal 3 marzo online

Dal 9 marzo in CaDanTea a Torino

info@manutenzionecreativa.it
3478773383

